

СОГЛАСОВАНО:
Заведующая дошкольным учреждением

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./

МЕНЮ
на 15.01.2026 четверг
МБДОУ д/с "Родничок"

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети до 3 лет пос.

Завтрак

КП25069	Суп молочный с вермишелью	160,00	3,52	3,36	12,72	95,20
КП25054	Какао с молоком	150,00	0,30	1,73	7,65	51,75
КП25058	Бутерброд с сыром (30/10)	40,00	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по: Завтрак			10,32	8,69	38,47	268,95

Завтрак второй

КП25044	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100,00	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по: Завтрак второй			0,40	0,40	8,80	82,00

Обед

КП25045	Салат из свеклы на растительном масле	40,00	1,00	3,00	20,00	76,00
КП25035	Суп картофельный с бобовыми и гречками	150,00	5,63	3,75	11,35	150,00
КП25046	Картофельное пюре	110,00	2,76	5,48	14,76	145,75
ДГ26005	Тефтели из говядины с рисом с подливом овощным	60,00	1,40	4,73	4,00	115,00
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	150,00	0,75	0,04	20,63	82,50
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопек:	25,00	2,00	0,30	9,60	58,75
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	20,00	1,62	2,80	7,07	46,00
ИТОГО по: Обед			15,15	20,10	87,40	674,00

Уплотненный полдник

КП25084	Каша пшённая молочная жидкая	120,00	4,48	5,28	21,12	149,40
КП25092	Чай с молоком и сахаром	150,00	1,50	3,75	13,50	56,25
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопек:	20,00	1,60	0,24	7,68	47,00
ИТОГО по: Уплотненный полдник			7,58	9,27	42,30	252,65
Стоимость питания за день		149,00				

Дети с 3 до 7 лет пос

Завтрак

КП25069	Суп молочный с вермишелью	160,00	3,52	3,36	12,72	95,20
КП25054	Какао с молоком	200,00	0,40	2,30	10,20	69,00
КП25058	Бутерброд с сыром (30/10)	40,00	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по: Завтрак			10,42	9,26	41,02	286,20

Завтрак второй

КП25044	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100,00	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по: Завтрак второй			0,40	0,40	8,80	82,00

Обед

КП25045	Салат из свеклы на растительном масле	50,00	1,25	3,75	25,00	95,00
КП25035	Суп картофельный с бобовыми и гречками	200,00	7,50	5,00	15,13	200,00
КП25046	Картофельное пюре	130,00	3,26	6,48	17,44	172,25
ДГ26006	Тефтели из говядины с рисом с подливом овощным	70,00	1,40	4,73	4,00	115,00
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200,00	1,00	0,05	27,50	110,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопек:	25,00	2,00	0,30	9,60	58,75

ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	20,00	1,62	2,80	7,07	46,00
ИТОГО по: Обед			18,03	23,11	105,74	797,00

Уплотненный полдник

КП25084	Каша пшеничная молочная жидкая	120,00	4,48	5,28	21,12	149,40
КП25092	Чай с молоком и сахаром	200,00	2,00	5,00	18,00	75,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопек	20,00	1,60	0,24	7,68	47,00
ИТОГО по: Уплотненный полдник			8,08	10,52	46,80	271,40
Стоимость питания за день		149,00				

Дети 3-7 л. пос. пище.аллерг

Завтрак

ЛАК2069	Вермишель отварная	160,00	3,52	3,36	12,72	95,20
КП25027	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
БГ00001	Хлебцы безбелковые, безглютеновые	9,00	0,27	0,27	4,68	21,60
ИТОГО по: Завтрак			3,99	3,63	23,90	143,80

Завтрак второй

КП25044	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100,00	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по: Завтрак второй			0,40	0,40	8,80	82,00

Обед

КП25045	Салат из свеклы на растительном масле	50,00	1,25	3,75	25,00	95,00
КП25035	Суп картофельный с бобовыми и гречкой	200,00	7,50	5,00	15,13	200,00
ЛАК0065	Картофельное пюре б/молока	110,00	2,26	4,46	14,52	106,70
ДГ26005	Тефтели из говядины с рисом с подливом овощным	60,00	1,40	4,73	4,00	115,00
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200,00	1,00	0,05	27,50	110,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопек	25,00	2,00	0,30	9,60	58,75
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	20,00	1,62	2,80	7,07	46,00
ИТОГО по: Обед			17,03	21,09	102,82	731,45

Уплотненный полдник

ЛАК0006	Каша пшеничная вязкая на воде с маслом раст.	120,00	3,84	8,16	16,80	120,80
КП25027	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
БГ00001	Хлебцы безбелковые, безглютеновые	9,00	0,27	0,27	4,68	21,60
ИТОГО по: Уплотненный полдник			4,31	8,43	27,98	169,40
Стоимость питания за день		149,00				

Дети 3-7 л. автон. пище.аллер

Завтрак

КП25069	Суп молочный с вермишелью	160,00	3,52	3,36	12,72	95,20
КП25054	Какао с молоком	200,00	0,40	2,30	10,20	69,00
КП25058	Бутерброд с сыром (30/10)	40,00	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по: Завтрак			10,42	9,26	41,02	286,20

Завтрак второй

КП25044	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100,00	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по: Завтрак второй			0,40	0,40	8,80	82,00

Обед

КП25045	Салат из свеклы на растительном масле	50,00	1,25	3,75	25,00	95,00
КП25035	Суп картофельный с бобовыми и гречкой	200,00	7,50	5,00	15,13	200,00
КП25046	Картофельное пюре	130,00	3,26	6,48	17,44	172,25
ДГ26006	Тефтели из говядины с рисом с подливом овощным	70,00	1,40	4,73	4,00	115,00
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200,00	1,00	0,05	27,50	110,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопек	25,00	2,00	0,30	9,60	58,75
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	20,00	1,62	2,80	7,07	46,00
ИТОГО по: Обед			18,03	23,11	105,74	797,00

Уплотненный полдник

КП25084	Каша пшённая молочная жидкая	120,00	4,48	5,28	21,12	149,40
КП25092	Чай с молоком и сахаром	200,00	2,00	5,00	18,00	75,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопек.	20,00	1,60	0,24	7,68	47,00
ИТОГО по: Уплотненный полдник			8,08	10,52	46,80	271,40
Стоимость питания за день		149,00				

Спецпитание 1

Завтрак

КП25069	Суп молочный с вермишелью	160,00	3,52	3,36	12,72	95,20
КП25054	Какао с молоком	200,00	0,40	2,30	10,20	69,00
КП25058	Бутерброд с сыром (30/10)	40,00	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по: Завтрак			10,42	9,26	41,02	286,20

Завтрак второй

КП25044	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100,00	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по: Завтрак второй			0,40	0,40	8,80	82,00

Обед

КП25045	Салат из свеклы на растительном масле	50,00	1,25	3,75	25,00	95,00
КП25035	Суп картофельный с бобовыми и гречками	200,00	7,50	5,00	15,13	200,00
КП25046	Картофельное пюре	130,00	3,26	6,48	17,44	172,25
ДГ26006	Тефтели из говядины с рисом с подливом овощным	70,00	1,40	4,73	4,00	115,00
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200,00	1,00	0,05	27,50	110,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопек.	25,00	2,00	0,30	9,60	58,75
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	20,00	1,62	2,80	7,07	46,00
ИТОГО по: Обед			18,03	23,11	105,74	797,00

Уплотненный полдник

КП25084	Каша пшённая молочная жидкая	120,00	4,48	5,28	21,12	149,40
КП25092	Чай с молоком и сахаром	200,00	2,00	5,00	18,00	75,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопек.	20,00	1,60	0,24	7,68	47,00
ИТОГО по: Уплотненный полдник			8,08	10,52	46,80	271,40
Стоимость питания за день		149,00				

Спецпитание 4

Завтрак

ЛАК0006	Каша пшённая вязкая на воде с маслом раст.	160,00	5,12	10,88	22,40	161,07
КП25027	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
БГ00001	Хлебцы безбелковые, безглютеновые	9,00	0,27	0,27	4,68	21,60
ИТОГО по: Завтрак			5,59	11,15	33,58	209,67

Завтрак второй

КП25044	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100,00	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по: Завтрак второй			0,40	0,40	8,80	82,00

Обед

КП25045	Салат из свеклы на растительном масле	50,00	1,25	3,75	25,00	95,00
КП22348	Суп картофельный с бобовыми(без гренок)	200,00	6,08	5,12	26,08	175,20
ЛАК0065	Картофельное пюре б/молока	130,00	2,67	5,27	17,16	126,10
ДГ26006	Тефтели из говядины с рисом с подливом овощным	70,00	1,40	4,73	4,00	115,00
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200,00	1,00	0,05	27,50	110,00
БГ00001	Хлебцы безбелковые, безглютеновые	18,00	0,54	0,54	9,36	43,20
ИТОГО по: Обед			12,94	19,46	109,10	664,50

Уплотненный полдник

ЛАК0006	Каша пшённая вязкая на воде с маслом раст.	120,00	3,84	8,16	16,80	120,80
КП25027	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
БГ00001	Хлебцы безбелковые, безглютеновые	9,00	0,27	0,27	4,68	21,60
ИТОГО по: Уплотненный полдник			4,31	8,43	27,98	169,40